

Sound & Motion

Kreative Tiefenentspannung im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsvorsorge



- Angebot** Sound & Motion entführt Sie auf eine Reise zu inneren Bildern, in die Länder Ihrer Seele. Durch intuitiv und einfühlsam vorgetragene Klänge von Klangschalen, Trommeln und Gesang öffnet sich ein Raum der inneren Ruhe und Gelassenheit.
Die Klänge können im Liegen erfahren, aber auch mit Bewegung und Tanz, in der Natur oder im Seminarraum verbunden werden.
- Nutzen** Sound & Motion
- optimiert die Zusammensetzung der Gehirnwellen in einer Weise, die gleichzeitig entspannend, energetisierend und kreativitätsfördernd wirkt.
 - schenkt Kraft und Energie für den bevorstehenden Arbeitstag oder unterstützen die Entspannung nach Feierabend
 - wirkt stimulierend auf das Immunsystem und damit präventiv im Bereich der Krankheitsvorbeugung und -abwehr
 - kann im Rahmen von Einzelsitzungen, aber auch in Gruppen durchgeführt werden
- Wirkung** Die positive Wirkung von Klängen auf das Gehirn ist belegt durch
- Erkenntnisse der Gehirnphysiologie, nach der innere Bilder in den gleichen Gehirnarealen abgespeichert werden wie „reale“ Erfahrungen.
 - Erkenntnisse der Psycho-Neuroimmunologie, die seit Jahren die Zusammenhänge zwischen inneren Bildern und Heilungsverläufen erforscht
 - positive Erfahrungen im Bereich der alternativen Heilmedizin (Bochumer Modell, Heidelberger Krebstherapie-Begleitsystem etc.)
- Zeiten** Einführungsworkshop (1 Tag)
1 x monatlich 2 Std. zum Feierabend oder nach Vereinbarung
-

Info Klänge & Wege
Manuel B. Breuer
Dipl.-Ökonom, Heilpraktiker
Rungestraße 13 - 10179 Berlin
Tel. 030-99 26 71 14
post@manuelbreuer.de
www.manuelbreuer.de