



KLANGREISEN FÜR GEHÖRLOSE

Nächste Termine: xxx.2019

Mit diesem speziellen Angebot möchte ich dich dabei unterstützen, auf eine außergewöhnliche Weise von den Belastungen deines Alltag abzuschalten. Hier kannst du eintauchen in die Kraft heilsamer Klänge, die den Geist klären, den Körper entspannen und die Seele berühren - so dass der Blick auf das Wesentliche wieder frei wird.

Doch Klang und Gehörlose - wie geht das zusammen? Zum einen hat jeder Klang eine Frequenz, die je nach Stärke und eigener Sensibilität auch körperlich wahrnehmbar ist. Zum anderen hat Klang die Eigenschaft, die in deinem Körper gebundene Flüssigkeit (Zellwasser) in Schwingung zu versetzen und dabei auf eine sehr wohltuende Weise zu harmonisieren. Und schließlich hat dieser heilende Klang eine energetisch reinigende Wirkung, so dass du auch dann, wenn du vielleicht nicht alle Klänge spüren kannst, eine Harmonisierung nicht nur deiner körperlichen, sondern auch geistigen und seelischen Verfassung bemerken wirst.

Für dieses spezielle Angebot nutze ich vor allem hochfrequente Instrumente wie Gongs, große Klangschalen, Rahmentrommel und Gesang. Während der Reise liegen die Teilnehmer*innen im Kreis, wobei sich die Instrumente in der Mitte befinden

Die Klangreisen unterstützen dich dabei, dein Energielevel anzuheben, innere Blockaden aufzulösen, vor allem aber dich selbst wieder als Ganzes zu spüren. Viele Menschen erleben diese Klangreisen vor allem als entspannend und harmonisierend. Andere sehen kraftvolle innere Bilder oder erhalten Einsichten für wichtige Lebensfragen und den eigenen Weg.

Ich freue mich, wenn du dabei bist!

Ort

Heilpraxis, Schnellerstr. 123, 12439 Berlin
(5 Min. Fußweg vom S-Bf. Schöneweide)

Nächste Termine

xxx .2019

von xxx - xxx Uhr

Ankommen ab xxx

Anmeldung

Maximal 9 Teilnehmer - bitte verbindlich anmelden!

Beitrag

6er Karte für 120€ , Schnuppertermin 25 Euro
inkl. Übersetzung in Gebärdensprache!

“Dein Können und deine Leistung finde ich sehr beeindruckend. Auch war es mir ein großes Vergnügen, in einem Raum zu sein, der mit so viel Liebe, Geschmack und Intelligenz eingerichtet ist. Deine sanften und wohlgesetzten Worte und die sehr klare Art deines machtvollen Auftretens und der Führung, halfen wohl jeder von uns, sich leicht auf die Reise zu begeben. Da ich noch nie an einer Klangreise teilgenommen habe, hatte ich auch ÜBERHAUPT keine Ahnung, wie solch eine Reise gestaltet wird. Es war dermaßen in Resonanz mit mir - unglaublich! Hut ab vor deiner Arbeit!! Wir sind Schwingung und Klang - und du bist ein wahrer Meister, der die Saiten in uns, unsere ureigenen Themen, zum Klingen bringen kann!”

Antje aus Berlin

“Manuel Breuer gehört für mich zu den ganz wenigen Performern in Berlin, die uns vorführen, was es heißen könnte, ein freier Mann, ein freier Mensch zu sein. Mit seinen Schamanischen Klängen öffnet er Erfahrungs-Räume, die zutiefst berühren und verändern können. Da ist nichts künstlich, auswendig gelernt oder geplant, sondern all die Klänge und Gesänge entstehen spontan, intuitiv, im Hier & Jetzt und genau so, wie es seinem Gefühl und seinem inneren Licht entspricht. Er möchte uns nichts verkaufen, weder sein neuestes Buch oder seine neueste CD, er will uns auch nicht überzeugen oder eine spirituelle Botschaft vermitteln. Wenn es eine Botschaft gäbe, könnte sie so lauten: Erkenne deine Freiheit, mach dein Ding und hab Spaß dabei. Sobald Manuel seine Trommeln oder Klangschalen spielt und zu singen beginnt, entsteht für jeden ein weiter und freier Raum der Heilung und Transformation. Und wenn die Klänge noch nachhallen in unserer eigenen Stille, steht Manuel einfach auf und ist wieder einer von uns: ein Mensch ohne Allüren, aber mit einer großen Gabe.”

Kraft Wetzels, Berlin, [Nirwana Events](#)

Empfehle dieses Seminar weiter!



DEINE WAHRE NATUR

Klangworkshop für ein glückliches Leben

**Nächste Termine: 27.9., 11.10., 8./22.11.,
20.12.2019**

von 18 - 21 Uhr

Im Mittelpunkt dieses klangvollen Intensiv-Workshops steht die GLÜCKSATMUNG: eine Atemtechnik, die zentrale Ebenen deines Körpers miteinander verbindet und es dir ermöglicht, körpereigene Glückshormone zu aktivieren. Einfach aus dir heraus, ohne äußere Anlässe oder Fremdstoffen, und so lange wie du es möchtest.

Wir beginnen den Abend mit einfachen Körperübungen und einer Einführung in diese Atemtechnik, um dein System zu öffnen und auf die nachfolgende Klangerfahrung einzustimmen.

Und dann tauchst du ein in ein großartiges Klangbad aus Klangschalen, Gongs, Trommeln und Gesang ... mal wild, dann wieder sanft, mal sphärisch und auch schamanisch: diese intensive Form der Atem-Klangmeditation öffnet einen großen inneren Raum und ermöglicht eine tiefe Begegnung mit deiner WAHREN NATUR.

Im Anschluss an die Klangreise tönen wir gemeinsam die Ursilben des Universums und geben somit unsere Gebete in die Welt.

Die meisten Menschen erfahren ab einem gewissen Punkt der Klangreise eine tiefe, innere Verbundenheit mit sich selbst. Hier wird der Blick auf das Wesentliche wieder frei, und vielleicht erhältst du Antworten auf wichtige Fragen oder Einsichten für deinen Weg. Hier bist du verbunden mit der Quelle des Lebens und deiner eigenen Schöpferkraft. Hier werden Träume geboren, hier ist wirkliche Veränderung möglich.

Verwendete Instrumente: Kristall- und Messing-Klangschalen, Stimme & Heilgesang, Rahmentrommeln, Mond-, Sonnen- und Windgong, Klangspiele, Sansula, Indianerflöte & mehr.

[>>>Hier mehr über die GLÜCKSATMUNG erfahren](#)

Ort

Heilpraxis, Schnellerstr. 123, 12439 Berlin
(5 Min. Fußweg vom S-Bf. Schöneweide)

Nächste Termine

Fr. 27.9., 11.10., 08./22.11.2019

von 18 - ca. 21 Uhr

Ankommen ab 17:50

Fr. 20.12.2019***

Wintersonnenwende spezial mit Ritualfeuer

von 18 - ca. 21 Uhr

Ankommen ab 17.50

Anmeldung

Maximal 10 Teilnehmer - bitte verbindlich anmelden und bequeme Kleidung mitbringen!

Beitrag

30€ pro Termin oder 4er Karte für 100€ (Einführungspreis)

“Dein Können und deine Leistung finde ich sehr beeindruckend. Auch war es mir ein großes Vergnügen, in einem Raum zu sein, der mit so viel Liebe, Geschmack und Intelligenz eingerichtet ist. Deine sanften und wohlgesetzten Worte und die sehr klare Art deines machtvollen Auftretens und der Führung, halfen wohl jeder von uns, sich leicht auf die Reise zu begeben. Da ich noch nie an einer Klangreise teilgenommen habe, hatte ich auch ÜBERHAUPT keine Ahnung, wie solch eine Reise gestaltet wird. Es war dermaßen in Resonanz mit mir - unglaublich! Hut ab vor deiner Arbeit!! Wir sind Schwingung und Klang - und du bist ein wahrer Meister, der die Saiten in uns, unsere ureigenen Themen, zum Klingen bringen kann!”

Antje aus Berlin

“Manuel Breuer gehört für mich zu den ganz wenigen Performern in Berlin, die uns vorführen, was es heißen könnte, ein freier Mann, ein freier Mensch zu sein. Mit seinen Schamanischen Klängen öffnet er Erfahrungs-Räume, die zutiefst berühren und verändern können. Da ist nichts künstlich, auswendig gelernt oder geplant, sondern all die Klänge und Gesänge entstehen spontan, intuitiv, im Hier & Jetzt und genau so, wie es seinem Gefühl und seinem inneren Licht entspricht. Er möchte uns nichts verkaufen, weder sein neuestes Buch oder seine neueste CD, er will uns auch nicht überzeugen oder eine spirituelle Botschaft vermitteln. Wenn es eine Botschaft gäbe, könnte sie so lauten: Erkenne deine Freiheit, mach dein Ding und hab Spaß dabei. Sobald Manuel seine Trommeln oder Klangschalen spielt und zu singen beginnt, entsteht für jeden ein

weiter und freier Raum der Heilung und Transformation. Und wenn die Klänge noch nachhallen in unserer eigenen Stille, steht Manuel einfach auf und ist wieder einer von uns: ein Mensch ohne Allüren, aber mit einer großen Gabe.“

Kraft Wetzels, Berlin, [Nirwana Events](#)

Empfehle dieses Seminar weiter!



DEINE KRAFT DEIN WEG

Männerwochenende mit Schwitzhütte (2 freie Plätze)

Fr.-So. 25.-27.10.2019

Als Männer der westlichen Wirtschaftsgesellschaft sind wir mit Rollen-Vorbildern aufgewachsen, denen wir uns nicht nur aus persönlichen Gründen verweigern.

Wie kann es sein, dass gerade Männer noch immer so viele zerstörerische Entscheidungen treffen und für so viele unzählbare Verbrechen gegen das Leben verantwortlich sind?

Ich glaube, dass wir die Verbindung verloren haben, nicht nur zu den Folgen unseres Handelns, sondern vor allem zu uns selbst und unserer wahren Natur. Ich glaube, dass wir die Orientierung verloren haben, welchen Werten und Rollenvorbildern wir folgen und vertrauen können.

Aber ich glaube auch, dass wir in einer Zeit leben, in der wir all dies neu entdecken und aus uns selbst heraus erschaffen können: In Freiheit und voller Eigenverantwortung. In Liebe zu uns selbst und zu dieser Welt.

Was ist deine wahre Männer-Natur?

Doch wofür gehst du, wofür stehst du? In einer Zeit rasender Veränderungen war es nie so einfach wie heute, die laufenden Entwicklungen kraftvoll mit zu gestalten und eine erfüllende Aufgabe zu übernehmen. Was ist dein Platz in diesem großen Spiel? Welchen Beitrag willst DU leisten für die gerade entstehende neue Welt?

An diesem Männerwochenende mit Schwitzhütte kannst du dich diesen Fragen stellen und die Antworten in dir entstehen lassen, spüren und erfahren. Dazu biete ich dir eine Reise in die Tiefe deines Körpers, in die Tiefe deines Seins.

Ein neuer Archetyp für deinen Weg als Mann

Die alten Märchen und Mythen beschwören männliche Archetypen wie den Krieger oder Helden, König oder Magier und haben junge Männer in allen Zeiten für ihren eigenen Weg inspiriert. Der neue Männer-Archetyp, den ich dir in diesem Prozess anbieten möchte ist der LICHTKRIEGER:

Ein Krieger des Lichts lebt seine wahre Natur, weil er der Weisheit seines Körpers folgt. Er schöpft Kraft aus der Gemeinschaft seiner Brüder, so wie er die Stille der Einsamkeit liebt. Als Teil einer wachsenden Bewegung fühlender, kraftvoller Männer ist er verbunden mit der Liebe zu Allem, was lebendig ist. Er umarmt seine Ängste und Niederlagen so wie seine Siege und Errungenschaften. Er vertraut dem Leben und wächst mit jeder Veränderung.

Kraftvolle Transformation in einem archaischen Ritual

An diesem Wochenende öffnen wir gemeinsam einen kraftvollen Transformations-Raum, in dem du deine ureigene Männer-Kraft entdecken und befreien kannst - ob als Lichtkrieger oder in einer anderen, dir gemäßen Form. In einer kraftvollen Männer-Schwitzhütte findest du zurück an deinen Ursprung und triffst dort mit dir selbst eine Verabredung für deinen weiteren Weg.

Kraftvolle Rituale & Austausch mit gleichgesinnten Männern auf dem Weg in deine wahre Natur

Schwitzhütten gehören zu den ältesten Zeremonien der Welt und dienen seit jeher der inneren Klärung und Vorbereitung auf wichtige Ereignisse. Ich verbinde dieses archaische Ritual mit Werkzeugen zu innerer Arbeit und Persönlichkeitsentwicklung.

Das Erlebnis der Schwitzhütte, das Trommeln, gemeinsame Singen, bewusste Atmen und wahrhaftige Begegnungen schenken dir die Kraft, deine wahre Natur zu entdecken und ein Stück weit mehr der Mann zu werden, als der du gemeint bist.

Ablauf im Überblick

Freitag: Begegnung & Kennenlernen, Wachstums- und Heilritual, Übergangszeit

Samstag: Atem- und Körperübungen, Aufbau Schwitzhüttenplatz, Männer-Schwitzhütte

Sonntag: Integration, Fragen & Antworten, Vereinbarungen



Ort & Anfahrt

DEINE KRAFT DEIN WEG findet statt auf dem Gelände des Umweltzentrums Drei Eichen in der Nähe von Berlin. Dort steht uns ein Seminarraum zur Verfügung und, von alten Bäumen behütet und direkt neben einem verwunschenen kleinen See, der Schwitzhüttenplatz.

Adresse: Drei Eichen, Königstraße 62, 15377 Buckow

Bitte teile mir bei deiner Anmeldung mit, ob du mit der Bahn oder dem Auto anreisen möchtest und ggf. andere Teilnehmer/innen mitnehmen könntest.

[Anfahrtsbeschreibung](#)

Für die Anfahrt organisieren wir ggf. Mitfahrgelegenheiten bzw. einen Shuttle-Dienst ab Bf. Obersdorf (Regionalzug ab Berlin-Lichtenberg um 15.38 Uhr).



Weitere Info & Anmeldung

Fr. 25.- So. 27.10.2019 von 16.30 - ca. 16 Uhr.

Maximale TN-Zahl: 12 Männer

Deine Investition: 220 Euro (Frühbucher bis 30.08.: 180 Euro)

Die Übernachtung im Mehrbettzimmer ist im Preis enthalten. Aus mitgebrachten Lebensmitteln verpflegen wir uns selbst (möglichst vegetarisch) und richten ein leckeres Buffet.

Nach deiner Anmeldung über post@manuelbreuer.de schicke ich dir eine Bestätigung und meine IBAN für deine Überweisung.

Wichtiger Hinweis: Ich empfehle dir, bereits sieben Tage vor diesem Wochenende keinen Alkohol oder sonstige Drogen zu dir zu nehmen. Reduziere auch frühzeitig und weitgehend deinen Zucker- und Medienkonsum. Denn je mehr du bei dir bist, desto intensiver dein Prozess und desto nachhaltiger deine Veränderungen.

Rücktrittsbedingungen:

Falls du trotz Anmeldung nicht teilnehmen kannst, werden bei Rücktritt bis zu 30 Tage vor Seminarbeginn 50 Prozent der Seminargebühren erstattet.

Bei Abmeldung innerhalb von 30 Tagen vor Seminarbeginn werden 80% der Seminargebühr einbehalten, wenn kein anderer Mann deinen Platz einnimmt.

Mit deiner Anmeldung erklärst du dich mit diesen Bedingungen einverstanden.

Packliste

Schlafsack oder Bettwäsche (ansonsten zur Miete: 6,00 €)

wettergerechte Kleidung, wasserfeste Schuhe (feuchter Boden!)

leckere (vegetarische) Zutaten oder vorbereitete Speisen für die gemeinsamen Mahlzeiten (Küchennutzung inkl.) = je 2x Frühstück, Mittag- und Abendessen.

2 Badetücher, kleine Sitzmatte möglichst aus organischem Material (Baumwolle, Kautschuk o.ä.)

Kraftgegenstände zum Aufladen auf dem Altar, z.B. Heilsteine, Figuren oder Federn

Etwas zum Schreiben für wichtige Notizen

Rassel und/oder Trommel falls vorhanden

ein Medizingeschenk für den Feuerhüter (Wert bis ca. 5 €, auch in bar)



MÄNNERKREIS

i.d.R. Samstags 1x monatlich von 15-18 Uhr

In unserem Männerkreis bist du willkommen, wie du bist. Wir begegnen uns wertschätzend und respektvoll und stets auf Augenhöhe. Wir begleiten uns in unseren Wachstumsprozessen, als ehrliche und wohlwollende Spiegel. Jeder von uns trägt die Verantwortung für seine Gefühle und nimmt sie als Möglichkeit, die Intensität des Lebens und damit sich selbst zu erfahren.

Wir sind verbunden mit der Welt und starten gemeinsame Projekte und Aktionen, bei denen wir als Gruppe sichtbar werden

Wir lachen viel, und wir bewegen die wichtigen Themen unseres Lebens: Welche Männer wollen wir sein, welche Männer können wir werden? Wie können wir unseren Alltag leben und verbunden bleiben mit unseren tieferen Bedürfnissen? Wie können unsere ganze Kraft annehmen und schließlich: welche Geschenke haben wir für diese Welt?

Was dich erwartet:

Ehrliche und wertschätzende Begegnung auf Augenhöhe. Führen und Folgen. Ein Ruhepol für deinen Alltag. Offenheit und Vertrauen. Raum für Experimente, Träume, Verrücktsein, für Unsicherheit und Erfolge, Tränen und Freude.

Die Leitung der Treffen wechselt und wird im Voraus oder spontan vereinbart. In der Regel benennen wir ein Thema, das wir bewegen wollen. Manchmal zeigt sich jedoch beim Treffen selbst, dass gerade etwas Anderes dran ist. Dann nehmen wir das und gehen damit.

Schreib uns eine email, wenn du dazu kommen möchtest. Um dich im Vorfeld ein wenig kennen zu lernen, bitten wir dich dabei um die Beantwortung folgender Fragen:

1. Was wünschst du dir von unserem Kreis?
2. Was möchtest du einbringen?
3. Was ist dein Geschenk an diese Welt?

Herzliche Grüße und auf bald!

Ort & Zeit

Der Männerkreis trifft sich an wechselnden Orten, häufig aber in meiner Heilpraxis in Berlin-Schöneweide. Wir wünschen uns deine verbindliche Zusage für eine regelmäßige Teilnahme.

KEIN Teilnehmerbeitrag!

Du kannst an einem unverbindlichen Probetermin teilnehmen. Anfragen bitte per email oder über mein [Kontaktformular](#)

Termine: i.d.R. Samstags einmal monatlich von 15.00 - 18.00 Uhr

Empfehle dieses Seminar weiter!



DIE WEISHEIT DER STEINE

Schamanische Exkursionen zu Heiligen Orten unserer Ahnen

Termine auf Anfrage

Jungsteinzeitliche Großsteinanlagen (volkstümlich Hünengräber genannt) sind besonders ausdrucksstarke Repräsentanten unserer mitteleuropäischen schamanischen Vergangenheit. In der

Regel wurden sie auf natürlichen Kraftplätzen erbaut und durch rituelle Nutzung energetisch überhöht. Sie zeugen auch nach Jahrtausenden vom schamanischen Wissen und der architektonischen Kompetenz unserer Ahnen.

[Hier mehr über Kraftorte lesen](#)

In Osten Deutschlands beherbergen vor allem Mecklenburg-Vorpommern, die Uckermark und Sachsen-Anhalt einen großen Schatz dieser jungsteinzeitlichen Anlagen (ca. 5.500 bis 4.400 v.u.Z.), von denen wir einige an diesem Tag / Wochenende besuchen und näher erkunden werden.



Häufig sind diese Anlagen von Wesen bewohnt, die eine auffällige Symbiose mit den Energien des Platzes eingehen: Die Begegnung mit alten Bäumen, Heilpflanzen und Tieren macht die schamanische Arbeit an solchen Orten daher besonders reizvoll.

Einführende Erläuterungen, Übungen zur Arbeit mit dem Land und gegenseitiger Austausch erleichtern auch Menschen ohne Vorkenntnisse den Einstieg.

Spezielle Übungen, Meditationen und Schamanische Rituale führen uns in eine Welt jenseits von Zeit und Raum. Hier können wir lernen, den Stimmen dieser Plätze zu lauschen, werden eins mit dem Land, dem Lied unserer Seele und der Kraft unserer Ahnen. Hier darf Heilung geschehen.

Hinweis: Kein Alkohol oder sonstige Drogen am Tag vor und während des Rituals.

Orte, Zeiten & Co.

Die Kraftortexkursionen kann ich ab einer Mindestanzahl von 3 Personen durchführen. Wir bilden Fahrgemeinschaften oder fahren Teilstrecken mit der Regionalbahn und kommen von dort zu Fuß oder mit Fahrrädern weiter.

Ich bin spezialisiert auf jungsteinzeitliche Kraftorte in den Regionen Mecklenburg, Brandenburg und Sachsen-Anhalt.

Einen solchen Kraftort zu Fuß oder mit dem Fahrrad zu erreichen ist eine außergewöhnliche Form der Medizinwanderung und daher eine besonders kraftvolle Erfahrung

Eine Kraftortexkursion dauert mindestens einen Tag. Für eine nachhaltigere Erfahrung empfehle ich zwei bis drei Tage bzw. ein Wochenende.

Bei der Suche nach einer passenden Unterkunft bin ich gerne behilflich.



Kosten

nach Vereinbarung

Packliste

Trommeln, Rasseln, Räucherwerk

Geschenke für den Platz und die geistige Welt

wettergerechte Kleidung, ggf. Sonnenschutz, ggf. Sitzunterlage



DEIN FLUSS DEIN LEBEN

Wasserwanderung für Männer auf dem Amazonas des Nordens

Mit Martin Hagemann & Manuel Breuer

- Termine auf Anfrage -

Gleichmäßig und leicht taucht dein Paddel ins Wasser und treibt dein Boot voran. Mit jedem Flussschiff wirst du mehr und mehr eins mit deiner Bewegung, deinem Körper, dem Boot und der Kraft des Wassers, das dich trägt. Der Geruch des Wassers, die Geräusche der Natur - Stille in deinem Kopf. Unterwegs auf dem Fluss des Lebens, auf dem Weg zu dir.

Wenn du ein Seminar suchst, das intensive Naturerfahrung & persönliche Entwicklung in einer Gemeinschaft von anderen Männern ermöglicht, bist du bei uns genau richtig. Du erlebst eine unvergessliche, sechstägige Wasserwanderung durch die einzigartige Natur der vorpommerschen Flusslandschaft. Im Spiegel des Wassers, der Pflanzen, Tiere und Naturkräfte begegnest du dir selbst und deiner inneren Natur.



Sechs Tage Flusswanderung auf der Peene

Die Peene gehört zu den letzten unverbauten Flüssen Deutschlands. Sie ist nicht durch Stau und Wehre reguliert, nur kleine Flussabschnitte sind begradigt und lediglich in städtischen Bereichen gibt es Uferbefestigungen. Ruhig windet sich der Fluss ohne nennenswerte Eigenströmung durch großräumige, naturnahe Moorlandschaften – ein Paradies für Wasserwanderer. Auf Grund der unberührten Naturräume entlang der Peene wird der Fluss auch als „Amazonas des Nordens“ genannt.

Ein in Deutschland einzigartiges Paradies für Wasserwanderer

In ihrem gesamten Verlauf befindet sich die Peene in einem Naturschutzgebiet. Bekannt ist das Peenetal für seine großen Fischotter- und Biberpopulationen. In der Dämmerung sind diese Tiere regelmäßig zu beobachten. Neben Fisch- und Seeadler ist auch der seltene und stark bedrohte Schreiadler anzutreffen. Der naturnahe Zustand der Peene kommt vielen seltenen Fischarten zu Gute, und mit 37 nachgewiesenen Arten zählt die Peene zu den fischartenreichsten Flüssen Deutschlands.



Verlauf der Tour

Unsere Tour führt mit faltbooten der Marke Pouch über insgesamt 75 Flusskilometer mit Einzelabschnitten zwischen 8-22 km. Wir übernachten in Zelten an einfachen Wasserwanderrastplätzen und bereiten unsere Mahlzeiten selbst. Täglich baden wir im Fluss, reinigen Körper, Geist & Seele in der frischen Luft und am abendlichen Feuer.

1. Tag bis 14 Uhr

Anreise nach Aalbude, erstes Kennenlernen, Einweisung in die Paddeltechnik (keine Vorkenntnisse erforderlich!), erste Paddelstappe (8 km), Übernachtung auf dem Wasserwanderrastplatz

2. - 6. Tag

Paddeln weiterer Tagesetappen mit Bade- und Picknick-Pausen, kleinere Land-Ausflüge, Übernachtung auf Wasserwanderrastplätzen direkt am Fluss, am letzten Paddeltag nach Ankunft am Ziel (Anklam) Rückholung der Autos

7. Tag

Nach einem letzten gemütlichen Frühstück und Abschlusskreis gemeinsames Verladen der Boote und Abreise (ca. 12 Uhr)



Die Boote

... sind Faltboote der DDR-Faltbootmarke Pouch des Typs RZ-85, die zu den besten je konstruierten Faltbooten weltweit gehören (nach einem Urteil des amerikanischen Faltboot-Guru Ralph Diaz). Das RZ 85 wird schon seit den 50er Jahren und mittlerweile in der 4. Generation produziert. Das Boot hat traumhafte Fahreigenschaften, liegt sehr stabil im Wasser, hat viel Stauraum und man sitzt bequem - ideal für eine mehrtägige Tour.

Unsere Boote haben z.T. schon über 30, 40 Jahre auf dem Buckel, sind aber noch vollkommen einsatzfähig. Ihr weiterer Gebrauch ist Zeichen unserer Wertschätzung für handgefertigte Qualitätsware und ein Plädoyer für eine ressourcenschonende Nutzung von Gebrauchsgegenständen.

Die Begegnung mit dir selbst

Am Anfang der Tour benennen die anwesenden Männer eine innere Absicht: Was möchte ich lernen über mich selbst, meine Wachstumszyklen und Ruhephasen? Welches Projekt habe ich in diesem Jahr angeschoben, das noch mehr Aufmerksamkeit und Unterstützung braucht? Welche Ernte erwartet mich in diesem Herbst, und welche Arbeiten sind noch zu tun, bevor das Jahr sich zum Winter neigt?

Dieses Seminar kann den Grundstein legen für wirkliche Veränderungen in deinem Leben

Alle Begegnungen und Erfahrungen der folgenden Tage sind Schlüssel und Antworten auf deine Fragen, Hinweise und Entscheidungshilfen für einen möglichen nächsten Schritt. Während du dem Fluss folgst, lernst du die Zeichen zu erkennen, die die Natur dir offenbart. Und an den Abenden, aber auch während der Pausen begeben wir uns auf Spurensuche, tauschen uns aus über das Erlebte, neugierig forschend, wertschätzend und dabei stets schöpfend aus der Weisheit unserer Gemeinschaft.



Was dich erwartet

In dieser Woche möchten wir dir die Möglichkeit bieten, einen möglichst kraftvollen Hebel deiner persönlichen Entwicklung umzulegen, um dein Leben nachhaltig zu beeinflussen. Diese 6 Tage können dir nicht nur wundervolle Glücksmomente bescheren, sondern den Grundstein legen für wirkliche Veränderungen in deinem Leben. Es erwarten dich unter professioneller Anleitung:

- Sechstägige intensive Natur- und Selbsterfahrung auf dem Amazonas des Nordens
- Klärung störender Gedanken (-Muster)
- Innere Fokussierung auf das Wesentliche
- Wertschätzende Begegnung und Austausch mit anderen Männern
- Reinigungsrituale für Körper, Geist und Seele
- Kleinere Ausflüge ins jeweilige Umland nach Lust und Laune
- Rede- und Singkreise am Lagerfeuer
- Persönliches Coaching bei Bedarf
- Begleitung durch zertifizierten Naturführer & erfahrenen Männercoach



Weitere Info

Teilnehmerzahl: mindestens 6 bis maximal 10 Männer

Treffpunkt: Wasserwanderrastplatz Aalbude, 17111 Verchen

Im Preis enthalten sind

- Zweier-Faltboot mit Steueranlage und Doppelpaddel
- Wasserdichte Packsäcke in verschiedenen Größen
- Gebühren für 6 Übernachtungen auf den Rastplätzen
- Camping-Verpflegung für 6 Tage (eventuelle Allergien und Unverträglichkeiten bitte bei der Anmeldung angeben)
- Shuttle zum Nachholen der Autos vom Ausgangspunkt

Nicht enthalten sind die Parkgebühren für private PKW am Ausgangspunkt und ggf. Transfers vom oder zum nächstliegenden Bahnhof.

Bitte beachten: Zelt, Isomatte und Schlacksack sind mitzubringen (ggf. zubuchbar - bei Bedarf bitte anfragen). Eine detaillierte Packliste bekommst du nach deiner Anmeldung.

Preis & Anmeldung

Seminargebühr: 1.170 € pro Person im 2er-Faltboot

Deine schriftliche Anmeldung an post@manuelbreuer.de wird gültig mit Eingang der Seminargebühr auf das Konto von Martin Hagemann DE14 1309 0000 0002 5196 58 bei der Rostocker Volks- und Raiffeisenbank.

Falls du trotz Anmeldung nicht teilnehmen kannst, werden bei Abmeldung bis zu 30 Tage vor Seminarbeginn 50 Prozent der Seminargebühren erstattet.

Bei Abmeldung innerhalb von 30 Tagen vor Seminarbeginn werden 80% der Seminargebühr einbehalten, wenn kein anderer Mann deinen Platz einnimmt.

Mit deiner Anmeldung erklärst du dich mit diesen Bedingungen einverstanden.

Deine Seminarleiter

Martin Hagemann



Jg. 1968, glücklich verheirateter Vater zweier Kinder, Natur- und Landschaftsführer seit 2012

Meine Kindheit habe ich zum großen Teil auf der Insel Rügen verbracht. Kein Wunder, dass mir da die Liebe zur Natur in die Wiege gelegt ist. Meine Eltern waren mit uns Kindern so gut wie jedes Wochenende unterwegs, durch die Wälder, über die Wiesen, entlang der Strände. Sie haben in mir die Begeisterung für die Natur und ihren Phänomenen und Erscheinungsformen geweckt, die mir bis heute erhalten geblieben ist. Ich freue mich nach wie vor wie ein Kind darüber, neue Sachen zu entdecken: einen bis dahin noch nie gesehenen Schmetterling, eine besonders schöne Blume und auch der tausendste Laubfrosch, der mir über den Weg hüpf, beglückt mich noch.

Diese Begeisterung möchte ich gern weitergeben. Und das, was mich selbst am glücklichsten macht - nämlich draußen in der Natur unterwegs zu sein - mit anderen teilen. Dafür habe ich nach über 15 Jahren erfolgreiche Tätigkeit als Informatiker in den verschiedensten Einsatzgebieten (Entwicklungszusammenarbeit, Bildungswesen, Technologietransfer, Tourismusmanagement) meinen Beruf an den Nagel gehängt, eine Ausbildung zum Zertifizierten Natur- und Landschaftsführer absolviert und im Dezember 2012 Naturreisen MV gegründet.

[Weitere Info zu Martin](#)

Manuel B. Breuer



Jg. 1966, Vater eines Sohnes und seit 5 Jahren Single, aktive Männerarbeit seit 2012, Natur- und Selbsterfahrung seit 2007

Als Kind fühlte ich mich zur einen Hälfte wie ein im falschen Leben geborener Indianer, zur anderen wie ein ganz normaler Bochumer Junge. Ich bin damals viel durch die grünen Brachen im postindustriellen Südwesten des Ruhrgebietes gezogen. Aber vor allem das Ruhrtal mit seinem unbegradigten Flusslauf, seiner eigentümlichen Stille und den vielen geheimnisvollen Plätzen war für mich immer ein besonders magischer Ort.

Irgendwann verlor ich die Verbindung zu meiner inneren Natur und dem Fluss meines Lebens und begann eine Karriere als Bankkaufmann und Diplom-Ökonom. Mit Mitte 30 führte mich die Suche nach meiner verlorenen Hälfte zurück zu meinen indianischen Wurzeln und schließlich in meine Berufung als Heilpraktiker & Wegbegleiter. Auch vor diesem Hintergrund ist es mir eine große Freude, Menschen auf ihrem ganz persönlichen Weg zu sich selbst zu begleiten und nach Kräften zu unterstützen.

Seit Mai 2005 bin ich als Heilpraktiker in Berlin niedergelassen und begleite Menschen seit 2007 mit naturbezogenen Seminarangeboten bei der Erforschung ihres Selbst.

Offene Fragen?

[Manuel kontaktieren](#)

[Jetzt anmelden](#)

Empfehle dieses Seminar weiter!



MANN MIT HERZ - Wertschätzende Begegnung unter Männern

Termine auf Anfrage

Was heißt es für dich, Mann zu sein? Wie lebst du dein Mannsein, was sind deine Wünsche und Herausforderungen, aus welcher Quelle fließt deine Kraft? Wie kann es dir gelingen, die ungelösten Fragen in dir mit anderen Männern zu teilen und dabei ganz du selbst zu bleiben?

In diesem Seminar öffnen wir einen Erfahrungs-Raum für diese essentiellen Themen und zeigen dir wirkungsvolle Instrumente für eine wertschätzende und authentische Begegnung mit anderen Männern und dir selbst. Und das an einem wunderschönen Kraftplatz mitten im Wald!

An diesem Wochenende erlernst du verschiedene Methoden der Herzens-Kommunikation und ein einfaches Format, mit dem du im Anschluss an das Seminar möglicherweise deine eigene Männergruppe gründen kannst.

Eine Schwitzhütte zur Stärkung deiner Männerkraft

Der Freitag Abend dient zunächst dem ganz entspannten Ankommen am Platz und dem gegenseitigen Kennenlernen. Nach dem Abendessen stellen wir euch unser Format der Herzens-Kommunikation vor und praktizieren es in einer ersten Übungsrunde.

Für eine tiefe Verbindung untereinander und Öffnung deines Energiesystems für diese heilsame Art männlicher Kommunikation erleben wir am Samstag eine schamanische Schwitzhütte. Die Schwitzhütte ist eine der ältesten Zeremonien der Welt und wird seit einigen Jahren wieder fast überall auf unserer Erde praktiziert. Seit jeher dienen Schwitzhütten der inneren Klärung und Vorbereitung auf wichtige Ereignisse.

Die Teilnahme an einer Schwitzhütte verbindet dich mit deiner ureigenen, pulsierenden Männerkraft und kann dir ein Gefühl dafür geben, worum es in dieser Welt wirklich geht. Für viele Menschen markiert das Erlebnis einer Schwitzhütte einen kraftvollen Wendepunkt in ihrem Leben. Und genau aus diesem Grunde haben wir sie in den Mittelpunkt unseres Wochenendseminars gesetzt.

Wertschätzende Begegnung auf Augenhöhe

Nach dem Frühstück am Sonntag steigen wir noch tiefer ein in die gelebte Praxis der Herzenskommunikation und praktizieren sie in wechselnden Gruppen.

Das Counseling ist eine sehr einfache und kraftvolle Art der Herzens-Kommunikation, die in ihren Grundlagen seit mehr als hundert Jahren in verschiedenen Zusammenhängen angewendet wird. Counseling versetzt einzelne Menschen oder Gruppen in die Lage, selbst gesteckte Ziele z.B. in Bezug auf ihre Gesundheit oder ihren Lebensweg besser zu erreichen.

Einfach zu lernende Instrumente für ein tieferes Verständnis unter Männern

Die von uns angebotene Herzens-Kommunikation unterstützt solche Anliegen, vor allem aber eine wertschätzende Begegnung von Männern auf Augenhöhe, um einen authentischen Zugang zu tiefer liegenden Gefühlen und inneren Wahrheiten zu ermöglichen.

Zum Abschluss des Wochenendes erlebst du eine Schamanische Klangreise, die dich noch tiefer mit deiner Männerkraft verbindet und Impulse für die Integration des Gelernten gibt.



Organisatorisches

Ort & Zeit

MANN MIT HERZ findet statt auf dem Gelände des Umweltzentrums Drei Eichen, das in der Märkischen Schweiz in der Nähe Berlin liegt. Dort steht uns ein beheizter Seminarraum zur Verfügung und, von alten Bäumen behütet und direkt neben einem verwunschenen kleinen See, der Schwitzhüttenplatz.

Adresse: Drei Eichen, Königstraße 62, 15377 Buckow

Bitte teile uns bei deiner Anmeldung mit, ob du mit der Bahn oder dem Auto anreisen möchtest und ggf. andere Männer mitnehmen könntest.

Zeiten: Beginn am Freitag 17.30 Uhr, Abreise am Sonntag gegen 16 Uhr

Unterkunft und Verpflegung sind im Preis enthalten. Wir übernachten in einfachen Mehrbettzimmern und werden vegetarisch verpflegt.

[Anfahrtsbeschreibung](#)

Für die Anfahrt organisieren wir ggf. Mitfahrgelegenheiten bzw. einen Shuttle-Dienst ab Bf. Obersdorf (Regionalzug ab Berlin-Lichtenberg um 16.37 Uhr).



Kosten & Anmeldung

Seminargebühr: auf Anfrage

Die Teilnehmerzahl ist auf 14 Männer begrenzt.

Kostenlose Teilname: wenn du Lust und genügend Erfahrung hast, dich um die Zubereitung unserer Mahlzeiten zu kümmern (inkl. Einkauf der Zutaten), erlassen wir dir die Seminargebühr. Du wirst von ein bis zwei Männern in der Küche unterstützt und kannst an den wichtigsten Seminarbestandteilen teilnehmen. Bitte schreib uns, falls dieses Angebot für dich in Frage kommt ☐

Deine schriftliche Anmeldung an post@manuelbreuer.de wird gültig mit Eingang der Seminargebühr auf dem Konto von Manuel Breuer DE56 1004 0000 0801 5133 00 bei der Commerzbank Berlin.

Rücktritt

Für die verbindliche Reservierung beim Seminarzentrum gehen wir in Vorleistung, weshalb folgende Stornobedingungen gelten:

Falls du trotz Anmeldung nicht teilnehmen kannst, werden bei Abmeldung bis zu 30 Tage vor Seminarbeginn 50 Prozent der Seminargebühren erstattet.

Bei Abmeldung innerhalb von 30 Tagen vor Seminarbeginn werden 80% der Seminargebühr einbehalten, wenn kein anderer Mann deinen Platz einnimmt.

Mit deiner Anmeldung erklärst du dich mit diesen Bedingungen einverstanden.

Packliste

Schlafsack oder Bettwäsche (ansonsten zur Miete: 5,00 €)

wettergerechte Kleidung, wasserfeste Schuhe (feuchter Boden!)

ggf. Sarong o.ä. zum Bedecken, 2 Hand- oder Badetücher, Sitzmatte

Kraftgegenstände wie Federn, Heilsteine etc. für den Altar

Rassel und/oder Trommel falls vorhanden

Empfehle dieses Seminar weiter!



AHNEN-SCHWITZHÜTTE

Termine auf Anfrage

Schwitzhütten gehören zu den ältesten Zeremonien der Welt und werden seit einigen Jahren wieder fast überall auf unserer Erde praktiziert. Seit jeher dienen Schwitzhütten der inneren Klärung und Vorbereitung auf wichtige Ereignisse. Ich verbinde dieses kraftvolle Ritual mit Angeboten und Werkzeugen zu innerer Arbeit und Persönlichkeitsentwicklung.

Die Schwitzhütte ist ein Raum für Dankbarkeit, Gebete und Vision. Sie steht für den Bauch von Mutter Erde, in dem wir an unseren Ursprung zurück finden. Singen, Trommeln, Atmen und Tönen schenken uns die Kraft, etwas von uns zu verabschieden und wie neu geboren in diese Welt zurück zu kehren. Diese Schwitzhüttenzeremonie soll dir dabei helfen, dich mit einer deiner wichtigsten Kraftquellen zu verbinden: deinen Ahnen.

Samhain, Allerheiligen/Allerseelen, Totensonntag: Der November ist traditionelle Ahnenzeit. Es ist kalt, feucht, neblig, die Farbenpracht des Herbstes schwindet mit den ersten Frösten, die Blätter werden braun. Das Leben zieht sich zurück - und die Schleier, die die Welten trennen, werden besonders durchlässig.

Denn die Ahnen sind wie unsere Wurzeln: durch sie sind wir in diese Welt gekommen, und so viel von ihnen lebt in uns fort. Sie begleiten und schützen uns, manche sprechen sogar zu uns, und mit einer guten Verbindung zu ihnen fällt es uns leichter, wie kraftvolle Bäume zu blühen und Früchte zu tragen.

Durch spezielle Übungen und Rituale bitten, danken, verzeihen und heilen wir - gemeinsam mit jenen, die vor uns diese Erde verlassen haben.

Hinweis: Kein Alkohol oder sonstige Drogen am Tag vor und während des Rituals.



Ort & Zeit

Diese gemischte Schwitzhütte findet auf dem Gelände des Umweltzentrums Drei Eichen statt, das in der Märkischen Schweiz in der Nähe Berlin liegt. Dort steht uns ein beheizter Seminarraum zur Verfügung und, von alten Bäumen behütet und direkt neben einem verwunschenen kleinen See, der Schwitzhüttenplatz.

Adresse: Drei Eichen, Königstraße 62, 15377 Buckow

Bitte teile mir bei deiner Anmeldung mit, ob du mit der Bahn oder dem Auto anreisen möchtest und ggf. andere Teilnehmer/innen mitnehmen könntest.

Zeiten: Beginn am Samstag 10:30 Uhr, Abreise am Sonntag gegen 16 Uhr

Die Unterkunft ist im Preis enthalten. Wir übernachten in Mehrbettzimmern und verpflegen uns selbst. Aus mitgebrachten Lebensmitteln (möglichst vegetarisch) richten wir ein leckeres Buffet.

[Anfahrtsbeschreibung](#)

Für die Anfahrt organisieren wir ggf. Mitfahrgelegenheiten bzw. einen Shuttle-Dienst ab Bf. Obersdorf (Regionalzug ab Berlin-Lichtenberg um 9.37 Uhr).



Kosten & Anmeldung

Seminargebühr: 90 - 120 € / Person (Selbsteinschätzung)

Die Reservierung der Übernachtungsplätze liegt beim Veranstalter, gerne stelle ich den entsprechenden Kontakt her.

Packliste

Schlafsack oder Bettwäsche (ansonsten zur Miete: 4,50 €)

wettergerechte Kleidung, wasserfeste Schuhe (feuchter Boden!)

leckere (vegetarische) Zutaten oder vorbereitete Speisen für die gemeinsamen Mahlzeiten (Küchennutzung inkl.)

ggf. Sarong o.ä. zum Bedecken, 2 Hand- oder Badetücher, Sitzmatte aus organischem Material (Baumwolle, Kautschuk o.ä.)

Kraftgegenstände für unseren Ahnen-Altar, z.B. Blumen, Früchte, Ahnenfoto, Federn oder Heilsteine

Rassel und/oder Trommel falls vorhanden

ein Medizingeschenk für den/die Feuerhüter/in (Wert bis ca. 5 €, auch in bar)