



DEIN FLUSS DEIN LEBEN

Wasserwanderung für Männer auf dem Amazonas des Nordens

Mit Martin Hagemann & Manuel Breuer

- Termine auf Anfrage -

Gleichmäßig und leicht taucht dein Paddel ins Wasser und treibt dein Boot voran. Mit jedem Flussmeter wirst du mehr und mehr eins mit deiner Bewegung, deinem Körper, dem Boot und der Kraft des Wassers, das dich trägt. Der Geruch des Wassers, die Geräusche der Natur - Stille in deinem Kopf. Unterwegs auf dem Fluss des Lebens, auf dem Weg zu dir.

Wenn du ein Seminar suchst, das intensive Naturerfahrung & persönliche Entwicklung in einer Gemeinschaft von anderen Männern ermöglicht, bist du bei uns genau richtig. Du erlebst eine unvergessliche, sechstägige Wasserwanderung durch die einzigartige Natur der vorpommerschen Flusslandschaft. Im Spiegel des Wassers, der Pflanzen, Tiere und Naturkräfte begegnest du dir selbst und deiner inneren Natur.



Sechs Tage Flusswanderung auf der Peene

Die Peene gehört zu den letzten unverbauten Flüssen Deutschlands. Sie ist nicht durch Stau und Wehre reguliert, nur kleine Flussabschnitte sind begradigt und lediglich in städtischen Bereichen gibt es Uferbefestigungen. Ruhig windet sich der Fluss ohne nennenswerte Eigenströmung durch großräumige, naturnahe Moorlandschaften – ein Paradies für Wasserwanderer. Auf Grund der unberührten Naturräume entlang der Peene wird der Fluss auch als „Amazonas des Nordens“ genannt.

Ein in Deutschland einzigartiges Paradies für Wasserwanderer

In ihrem gesamten Verlauf befindet sich die Peene in einem Naturschutzgebiet. Bekannt ist das Peenetal für seine großen Fischotter- und Biberpopulationen. In der Dämmerung sind diese Tiere regelmäßig zu beobachten. Neben Fisch- und Seeadler ist auch der seltene und stark bedrohte Schreiadler anzutreffen. Der naturnahe Zustand der Peene kommt vielen seltenen Fischarten zu Gute, und mit 37 nachgewiesenen Arten zählt die Peene zu den fischartenreichsten Flüssen Deutschlands.



Verlauf der Tour

Unsere Tour führt mit Faltbooten der Marke Pouch über insgesamt 75 Flusskilometer mit Einzelabschnitten zwischen 8-22 km. Wir übernachten in Zelten an einfachen Wasserwanderrastplätzen und bereiten unsere Mahlzeiten selbst. Täglich baden wir im Fluss, reinigen Körper, Geist & Seele in der frischen Luft und am abendlichen Feuer.

1. Tag bis 14 Uhr

Anreise nach Aalbude, erstes Kennenlernen, Einweisung in die Paddeltechnik (keine Vorkenntnisse erforderlich!), erste Paddeletappe (8 km), Übernachtung auf dem Wasserwanderrastplatz

2. - 6. Tag

Paddeln weiterer Tagesetappen mit Bade- und Picknick-Pausen, kleinere Land-Ausflüge, Übernachtung auf Wasserwanderrastplätzen direkt am Fluss, am letzten Paddeltag nach Ankunft am Ziel (Anklam) Rückholung der Autos

7. Tag

Nach einem letzten gemütlichen Frühstück und Abschlusskreis gemeinsames Verladen der Boote und Abreise (ca. 12 Uhr)



Die Boote

... sind Faltboote der DDR-Faltbootmarke Pouch des Typs RZ-85, die zu den besten je konstruierten Faltbooten weltweit gehören (nach einem Urteil des amerikanischen Faltboot-Guru Ralph Diaz). Das RZ 85 wird schon seit den 50er Jahren und mittlerweile in der 4. Generation produziert. Das Boot hat traumhafte Fahreigenschaften, liegt sehr stabil im Wasser, hat viel Stauraum und man sitzt bequem - ideal für eine mehrtägige Tour.

Unsere Boote haben z.T. schon über 30, 40 Jahre auf dem Buckel, sind aber noch vollkommen einsatzfähig. Ihr weiterer Gebrauch ist Zeichen unserer Wertschätzung für handgefertigte Qualitätsware und ein Plädoyer für eine ressourcenschonende Nutzung von Gebrauchsgegenständen.

Die Begegnung mit dir selbst

Am Anfang der Tour benennen die anwesenden Männer eine innere Absicht: Was möchte ich lernen über mich selbst, meine Wachstumszyklen und Ruhephasen? Welches Projekt habe ich in diesem Jahr angeschoben, das noch mehr Aufmerksamkeit und Unterstützung braucht? Welche Ernte erwartet mich in diesem Herbst, und welche Arbeiten sind noch zu tun, bevor das Jahr sich zum Winter neigt?

Dieses Seminar kann den Grundstein legen für wirkliche Veränderungen in deinem Leben

Alle Begegnungen und Erfahrungen der folgenden Tage sind Schlüssel und Antworten auf deine Fragen, Hinweise und Entscheidungshilfen für einen möglichen nächsten Schritt. Während du dem Fluss folgst, lernst du die Zeichen zu erkennen, die die Natur dir offenbart. Und an den Abenden, aber auch während der Pausen begeben wir uns auf Spurensuche, tauschen uns aus über das Erlebte, neugierig forschend, wertschätzend und dabei stets schöpfend aus der Weisheit unserer Gemeinschaft.



Was dich erwartet

In dieser Woche möchten wir dir die Möglichkeit bieten, einen möglichst kraftvollen Hebel deiner persönlichen Entwicklung umzulegen, um dein Leben nachhaltig zu beeinflussen. Diese 6 Tage können dir nicht nur wundervolle Glücksmomente bescheren, sondern den Grundstein legen für wirkliche Veränderungen in deinem Leben. Es erwarten dich unter professioneller Anleitung:

- Sechstägige intensive Natur- und Selbsterfahrung auf dem Amazonas des Nordens
- Klärung störender Gedanken (-Muster)
- Innere Fokussierung auf das Wesentliche
- Wertschätzende Begegnung und Austausch mit anderen Männern
- Reinigungsrituale für Körper, Geist und Seele
- Kleinere Ausflüge ins jeweilige Umland nach Lust und Laune
- Rede- und Singkreise am Lagerfeuer
- Persönliches Coaching bei Bedarf
- Begleitung durch zertifizierten Naturführer & erfahrenen Männercoach



Weitere Info

Teilnehmerzahl: mindestens 6 bis maximal 10 Männer

Treffpunkt: Wasserwanderrastplatz Aalbude, 17111 Verchen

Im Preis enthalten sind

- Zweier-Faltboot mit Steueranlage und Doppelpaddel
- Wasserdichte Packsäcke in verschiedenen Größen
- Gebühren für 6 Übernachtungen auf den Rastplätzen
- Camping-Verpflegung für 6 Tage (eventuelle Allergien und Unverträglichkeiten bitte bei der Anmeldung angeben)
- Shuttle zum Nachholen der Autos vom Ausgangspunkt

Nicht enthalten sind die Parkgebühren für private PKW am Ausgangspunkt und ggf. Transfers vom oder zum nächstliegenden Bahnhof.

Bitte beachten: Zelt, Isomatte und Schlacksack sind mitzubringen (ggf. zubuchbar - bei Bedarf bitte anfragen). Eine detaillierte Packliste bekommst du nach deiner Anmeldung.

Preis & Anmeldung

Seminargebühr: 1.170 € pro Person im 2er-Faltboot

Deine schriftliche Anmeldung an post@manuelbreuer.de wird gültig mit Eingang der Seminargebühr auf das Konto von Martin Hagemann DE14 1309 0000 0002 5196 58 bei der Rostocker Volks- und Raiffeisenbank.

Falls du trotz Anmeldung nicht teilnehmen kannst, werden bei Abmeldung bis zu 30 Tage vor Seminarbeginn 50 Prozent der Seminargebühren erstattet.

Bei Abmeldung innerhalb von 30 Tagen vor Seminarbeginn werden 80% der Seminargebühr einbehalten, wenn kein anderer Mann deinen Platz einnimmt.

Mit deiner Anmeldung erklärst du dich mit diesen Bedingungen einverstanden.

Deine Seminarleiter

Martin Hagemann



Jg. 1968, glücklich verheirateter Vater zweier Kinder, Natur- und Landschaftsführer seit 2012

Meine Kindheit habe ich zum großen Teil auf der Insel Rügen verbracht. Kein Wunder, dass mir da die Liebe zur Natur in die Wiege gelegt ist. Meine Eltern waren mit uns Kindern so gut wie jedes Wochenende unterwegs, durch die Wälder, über die Wiesen, entlang der Strände. Sie haben in mir die Begeisterung für die Natur und ihren Phänomenen und Erscheinungsformen geweckt, die mir bis heute erhalten geblieben ist. Ich freue mich nach wie vor wie ein Kind darüber, neue Sachen zu entdecken: einen bis dahin noch nie gesehenen Schmetterling, eine besonders schöne Blume und auch der tausendste Laubfrosch, der mir über den Weg hüpf, beglückt mich noch.

Diese Begeisterung möchte ich gern weitergeben. Und das, was mich selbst am glücklichsten macht - nämlich draußen in der Natur unterwegs zu sein - mit anderen teilen. Dafür habe ich nach über 15 Jahren erfolgreiche Tätigkeit als Informatiker in den verschiedensten Einsatzgebieten (Entwicklungszusammenarbeit, Bildungswesen, Technologietransfer, Tourismusmanagement) meinen Beruf an den Nagel gehängt, eine Ausbildung zum Zertifizierten Natur- und Landschaftsführer absolviert und im Dezember 2012 Naturreisen MV gegründet.

Weitere Info zu Martin

Manuel B. Breuer



Jg. 1966, Vater eines Sohnes und seit 5 Jahren Single, aktive Männerarbeit seit 2012, Natur- und Selbsterfahrung seit 2007

Als Kind fühlte ich mich zur einen Hälfte wie ein im falschen Leben geborener Indianer, zur anderen wie ein ganz normaler Bochumer Junge. Ich bin damals viel durch die grünen Brachen im postindustriellen Südwesten des Ruhrgebietes gezogen. Aber vor allem das Ruhrtal mit seinem unbegradigten Flusslauf, seiner eigentümlichen Stille und den vielen geheimnisvollen Plätzen war für mich immer ein besonders magischer Ort.

Irgendwann verlor ich die Verbindung zu meiner inneren Natur und dem Fluss meines Lebens und begann eine Karriere als Bankkaufmann und Diplom-Ökonom. Mit Mitte 30 führte mich die Suche nach meiner verlorenen Hälfte zurück zu meinen indianischen Wurzeln und schließlich in meine Berufung als Heilpraktiker & Wegbegleiter. Auch vor diesem Hintergrund ist es mir eine große Freude, Menschen auf ihrem ganz persönlichen Weg zu sich selbst zu begleiten und nach Kräften zu unterstützen.

Seit Mai 2005 bin ich als Heilpraktiker in Berlin niedergelassen und begleite Menschen seit 2007 mit naturbezogenen Seminarangeboten bei der Erforschung ihres Selbst.

Offene Fragen?

Manuel kontaktieren
Jetzt anmelden

Empfehle dieses Seminar weiter!